



Eutonie 2017 mit Martina Kreß www.eutonie-bremen.de

Januar				
08.01.2017	14:00 - 17:00	Eutonie-Sonntag: Entspannt ins neue Jahr	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	www.eutonie-kress.de 0177 5400963 info@eutonie-kress.de
23.01.2017 - 25.01.2017	Mo. – Mi. 10:00 - 17:00	Bildungsurlaub: „Der Zeit mehr Leben geben“ mit Eutonie Einheiten	forum Kirche, Bremen Hollerallee 75 Kursnummer: 171722	Tel. 0421 3 46 15-39, bildungswerk.forum@kirche-bremen.de
Februar				
04.02.2017	Samstag 14:00 - 17:00	Eutonie-Samstag: Gesund zu Fuß	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	www.eutonie-kress.de 0177 5400963 info@eutonie-kress.de
11.02.2017 - 12.02.2017	Sa. – So. 11:00 - 15:00	Wochenende Eutonie? Körpererfahrung und Wohlspannung	forum Kirche, Bremen Hollerallee 75	Tel. 0421 3 46 15-39, bildungswerk.forum@kirche-bremen.de
15.02.2017 - 17.05.2017	Mittwochs 11:00 - 12:30	Fortlaufender Kurs 12x 2 Ustd Sich im Alter wohlfühlen	VHS im Bamberger, Bremen Faulenstr. 69 Kurs Nr. 83-474-M	VHS im Bamberger Tel. 0421 361-1 23 45
März				
07.03.2017 - 04.04.2017	Dienstags 16:15 - 17:45	Fortlaufender Kurs 5x2Ustd Entspannter Nacken	VHS-Nord, Bremen Bürgerhaus, Kirchheide 49 Kursnummer 83-206-N	VHS-Nord Tel. 0421 361 – 73 19, nord@vhs-bremen.de
08.03.2017	Mittwochs 18:00 - 19:30	Fortlaufender Kurs 5x2Ustd Entspannter Nacken	VHS-West, Bremen Gröpelinger Heerstraße 226 Kursnummer 83-207-W	VHS-West Telefon: 0421 361 – 82 08 west@vhs-bremen.de
11.03.2017	Samstag 14:00 - 17:00	Eutonie-Samstag Rund um den Beckenboden	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	www.eutonie-kress.de 0177 5400963 info@eutonie-kress.de



Eutonie 2017 mit Martina Kreß www.eutonie-bremen.de

März				
18.03.2017	Samstag 10:30 - 16:45	Samstagskurs „Zur Leichtigkeit der Bewegung finden“	VHS Calenberger Land Barsinghausen, Langenäcker 38 Kurs Nr. 171-90003B	05105 52160 oder barsinghausen@vhs-calenberger-land.de
27.03.2017 - 31.03.2017	Mo. – Fr. 09:00 - 14:00	Bildungsurlaub „Gesundheitskompetenz stärken mit Eutonie“	wisoak, Bremen Dölvestr. 8	wisoak Tel. 0421-4499-5 gesundheit@wisoak.de
April				
08.04.2017	Samstag	Projekt Spiritualität „Auferstehung mitten im Leben: österliche Impulse“ (mit Eutonie-Einheit)	Projekt Spiritualität, Hamburg Rockenhof 1	Tel. + 49 40 519000 – 915 spirit@kirche-hamburg-ost.de
22.04.2017	14:00 - 17:00	Eutonie-Samstag Gelenke beweglich halten mit Eutonie	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	www.eutonie-kress.de 0177 5400963 info@eutonie-kress.de
Mai				
02.05.2017 - 05.05.2017	Di. – Fr. 14:00 - 13:00	Eutonie und Spiritualität Von der Kunst für sich selbst da zu sein	Haus St. Ansgar – Kloster Nütschau, Schlossstr. 26, Travenbrück	Telefon: 04531/5004-0 info@kloster-nuetschau.de www.kloster-nuetschau.de
13.05.2017	10:00 - 16:00	Samstagskurs Beweglichkeit erhalten- Beweglichkeit erreichen	VHS Süd, Bremen Theodor-Billroth-Straße 5 Kursnummer: 85-147-S	VHS Süd Telefon: 0421 361 – 1 19 11 sued@vhs-bremen.de
August				
18.08.2017 - 20.08.2017	Fr. – So. 14:30 - 13:00	Wochenende im Kloster Nütschau	Haus St. Ansgar – Kloster Nütschau, Schlossstr. 26, Travenbrück	Telefon: 04531/5004-0 info@kloster-nuetschau.de www.kloster-nuetschau.de



Eutonie 2017 mit Martina Kreß www.eutonie-bremen.de

August				
26.08.2017	Samstag 14:00 – 17:00	Eutonie-Samstag Mit allen Sinnen wahrnehmen und genießen	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	www.eutonie-kress.de 0177 5400963 info@eutonie-kress.de
September				
04.09.2017 - 08.09.2017	Mo. – Fr. 09:00 - 14:00	Bildungsurlaub in Bremen Gesundheitskompetenz stärken mit Eutonie	wisoak, Bremen Dölvestr. 8	wisoak Tel. 0421-4499-5 gesundheit@wisoak.de
18.09.2017 - 22.09.2017	Mo. – Fr. 11:00 - 14:00	Bildungsurlaub in Vechta „Ich will müheloser leben“	St. Antoniushaus Vechta, Vechta Klingenhagen 6 49377 Vechta	www.bildungswerk.kirche-bremen.de 0421 34615-35
Oktober				
13.10.2017 - 15.10.2017	Fr. – So. 18:00 – 13:00	Symposium Schatzsuche statt Fehlerfahndung Eutonie als salutogenetischer Weg	St. Antoniushaus Vechta, Vechta Klingenhagen 6 49377 Vechta	Eutonie-Akademie Bremen www.eutonie-bremen.de kontakt@eutonie-bremen.de
21.10.2017	Samstag 14:00 – 17:00	Eutonie-Samstag Wenn der Stress im Nacken sitzt	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	www.eutonie-kress.de 0177 5400963 info@eutonie-kress.de
November				
03- 05.11.2017	Fr. – So.	1. Ausbildungswochenende	Eutonie-Akademie Bremen Am Hulsberg 11, Bremen	Eutonie-Akademie Bremen www.eutonie-bremen.de kontakt@eutonie-bremen.de
11.11.2017	Samstag 14:00 – 17:00	Eutonie – Samstag entspannt – bewegt - bewusst	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	www.eutonie-kress.de 0177 5400963 info@eutonie-kress.de



Eutonie 2017 mit Martina Kress www.eutonie-bremen.de

Dezember				
02.12.2017	Samstag 14:00 – 17:00	Eutonie – Samstag Wärme hilft entspannen	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	www.eutonie-kress.de 0177 5400963 info@eutonie-kress.de