



## Eutonie 2017 mit Martina Kreß [www.eutonie-bremen.de](http://www.eutonie-bremen.de)

<b>Januar</b>				
08.01.2017	14:00 - 17:00	<b>Eutonie-Sonntag:</b> Entspannt ins neue Jahr	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	<a href="http://www.eutonie-kress.de">www.eutonie-kress.de</a> 0177 5400963 <a href="mailto:info@eutonie-kress.de">info@eutonie-kress.de</a>
23.01.2017 - 25.01.2017	Mo. – Mi. 10:00 - 17:00	<b>Bildungsurlaub:</b> „Der Zeit mehr Leben geben“ mit Eutonie Einheiten	forum Kirche, Bremen Hollerallee 75 Kursnummer: 171722	Tel. 0421 3 46 15-39, <a href="mailto:bildungswerk.forum@kirche-bremen.de">bildungswerk.forum@kirche-bremen.de</a>
<b>Februar</b>				
04.02.2017	Samstag 14:00 - 17:00	<b>Eutonie-Samstag:</b> Gesund zu Fuß	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	<a href="http://www.eutonie-kress.de">www.eutonie-kress.de</a> 0177 5400963 <a href="mailto:info@eutonie-kress.de">info@eutonie-kress.de</a>
11.02.2017 - 12.02.2017	Sa. – So. 11:00 - 15:00	<b>Wochenende</b> Eutonie? Körpererfahrung und Wohlspannung	forum Kirche, Bremen Hollerallee 75	Tel. 0421 3 46 15-39, <a href="mailto:bildungswerk.forum@kirche-bremen.de">bildungswerk.forum@kirche-bremen.de</a>
15.02.2017 - 17.05.2017	Mittwochs 11:00 - 12:30	<b>Fortlaufender Kurs</b> 12x 2 Ustd Sich im Alter wohlfühlen	VHS im Bamberger, Bremen Faulenstr. 69 Kurs Nr. 83-474-M	VHS im Bamberger Tel. 0421 361-1 23 45
<b>März</b>				
07.03.2017 - 04.04.2017	Dienstags 16:15 - 17:45	<b>Fortlaufender Kurs</b> 5x2Ustd Entspannter Nacken	VHS-Nord, Bremen Bürgerhaus, Kirchheide 49 Kursnummer 83-206-N	VHS-Nord Tel. 0421 361 – 73 19, <a href="mailto:nord@vhs-bremen.de">nord@vhs-bremen.de</a>
08.03.2017	Mittwochs 18:00 - 19:30	<b>Fortlaufender Kurs</b> 5x2Ustd Entspannter Nacken	VHS-West, Bremen Gröpelinger Heerstraße 226 Kursnummer 83-207-W	VHS-West Telefon: 0421 361 – 82 08 <a href="mailto:west@vhs-bremen.de">west@vhs-bremen.de</a>
11.03.2017	Samstag 14:00 - 17:00	<b>Eutonie-Samstag</b> Rund um den Beckenboden	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	<a href="http://www.eutonie-kress.de">www.eutonie-kress.de</a> 0177 5400963 <a href="mailto:info@eutonie-kress.de">info@eutonie-kress.de</a>



## Eutonie 2017 mit Martina Kreß [www.eutonie-bremen.de](http://www.eutonie-bremen.de)

März				
18.03.2017	Samstag 10:30 - 16:45	<b>Samstagskurs</b> „Zur Leichtigkeit der Bewegung finden“	VHS Calenberger Land Barsinghausen, Langenäcker 38 Kurs Nr. 171-90003B	05105 52160 oder barsinghausen@vhs-calenberger-land.de
27.03.2017 - 31.03.2017	Mo. – Fr. 09:00 - 14:00	<b>Bildungsurlaub</b> „Gesundheitskompetenz stärken mit Eutonie“	wisoak, Bremen Dölvestr. 8	wisoak Tel. 0421-4499-5 gesundheit@wisoak.de
April				
08.04.2017	Samstag	<b>Projekt Spiritualität</b> „Auferstehung mitten im Leben: österliche Impulse“ (mit Eutonie-Einheit)	Projekt Spiritualität, Hamburg Rockenhof 1	Tel. + 49 40 519000 – 915 spirit@kirche-hamburg-ost.de
22.04.2017	14:00 - 17:00	<b>Eutonie-Samstag</b> Gelenke beweglich halten mit Eutonie	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	www.eutonie-kress.de 0177 5400963 info@eutonie-kress.de
Mai				
02.05.2017 - 05.05.2017	Di. – Fr. 14:00 - 13:00	<b>Eutonie und Spiritualität</b> Von der Kunst für sich selbst da zu sein	Haus St. Ansgar – Kloster Nütschau, Schlossstr. 26, Travenbrück	Telefon: 04531/5004-0 info@kloster-nuetschau.de www.kloster-nuetschau.de
13.05.2017	10:00 - 16:00	<b>Samstagskurs</b> Beweglichkeit erhalten- Beweglichkeit erreichen	VHS Süd, Bremen Theodor-Billroth-Straße 5 Kursnummer: 85-147-S	VHS Süd Telefon: 0421 361 – 1 19 11 sued@vhs-bremen.de
August				
18.08.2017 - 20.08.2017	Fr. – So. 14:30 - 13:00	<b>Wochenende</b> im Kloster Nütschau	Haus St. Ansgar – Kloster Nütschau, Schlossstr. 26, Travenbrück	Telefon: 04531/5004-0 info@kloster-nuetschau.de www.kloster-nuetschau.de



## Eutonie 2017 mit Martina Kreß [www.eutonie-bremen.de](http://www.eutonie-bremen.de)

<b>August</b>				
26.08.2017	Samstag 14:00 – 17:00	<b>Eutonie-Samstag</b> Mit allen Sinnen wahrnehmen und genießen	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	<a href="http://www.eutonie-kress.de">www.eutonie-kress.de</a> 0177 5400963 <a href="mailto:info@eutonie-kress.de">info@eutonie-kress.de</a>
<b>September</b>				
04.09.2017 - 08.09.2017	Mo. – Fr. 09:00 - 14:00	<b>Bildungsurlaub</b> in Bremen Gesundheitskompetenz stärken mit Eutonie	wisoak, Bremen Dölvestr. 8	wisoak Tel. 0421-4499-5 <a href="mailto:gesundheit@wisoak.de">gesundheit@wisoak.de</a>
18.09.2017 - 22.09.2017	Mo. – Fr. 11:00 - 14:00	<b>Bildungsurlaub</b> in Vechta „Ich will müheloser leben“	St. Antoniushaus Vechta, Vechta Klingenhagen 6 49377 Vechta	<a href="http://www.bildungswerk.kirche-bremen.de">www.bildungswerk.kirche-bremen.de</a> 0421 34615-35
<b>Oktober</b>				
13.10.2017 - 15.10.2017	Fr. – So. 18:00 – 13:00	<b>Symposium</b> Schatzsuche statt Fehlerfahndung Eutonie als salutogenetischer Weg	St. Antoniushaus Vechta, Vechta Klingenhagen 6 49377 Vechta	Eutonie-Akademie Bremen <a href="http://www.eutonie-bremen.de">www.eutonie-bremen.de</a> <a href="mailto:kontakt@eutonie-bremen.de">kontakt@eutonie-bremen.de</a>
21.10.2017	Samstag 14:00 – 17:00	<b>Eutonie-Samstag</b> Wenn der Stress im Nacken sitzt	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	<a href="http://www.eutonie-kress.de">www.eutonie-kress.de</a> 0177 5400963 <a href="mailto:info@eutonie-kress.de">info@eutonie-kress.de</a>
<b>November</b>				
03- 05.11.2017	Fr. – So.	<b>1. Ausbildungswochenende</b>	Eutonie-Akademie Bremen Am Hulsberg 11, Bremen	Eutonie-Akademie Bremen <a href="http://www.eutonie-bremen.de">www.eutonie-bremen.de</a> <a href="mailto:kontakt@eutonie-bremen.de">kontakt@eutonie-bremen.de</a>
11.11.2017	Samstag 14:00 – 17:00	<b>Eutonie – Samstag</b> entspannt – bewegt - bewusst	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	<a href="http://www.eutonie-kress.de">www.eutonie-kress.de</a> 0177 5400963 <a href="mailto:info@eutonie-kress.de">info@eutonie-kress.de</a>



**Eutonie 2017** mit Martina Kress [www.eutonie-bremen.de](http://www.eutonie-bremen.de)

<b>Dezember</b>				
02.12.2017	Samstag 14:00 – 17:00	<b>Eutonie – Samstag</b> Wärme hilft entspannen	Studio Vierteltöne, Bremen Am Schwarzen Meer 129	<a href="http://www.eutonie-kress.de">www.eutonie-kress.de</a> 0177 5400963 <a href="mailto:info@eutonie-kress.de">info@eutonie-kress.de</a>