Eutonie-Angebote von Martina Kreß und Renate Riese 2019

Samstags- Kurse, jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Am Schwarzen Meer 129, Bremen
Veranstaltung der Eutonie-Akademie Bremen, Leitung: Martina Kreß
Kosten: 39,- €, Anmeldung über Webseite www.eutonie-kress.de, Tel. 0177 5400963

26. Januar 2019
23. Februar 2019
23. März 2019
13. April 2019
25. Mai 2019
07. September 2019
19. Oktober 2019
16. November 2019
07. Dezember 2019

lange Wochenenden :

14.-17. Februar 2019 in Bremen: **Was bedeutet „sich-eutonisch-bewegen"?**
(Fortbildung / berufliche Weiterbildung mit Eutonie)
Leitung: Renate Riese, Veranstalter: Eutonie-Akademie Bremen www.eutonie-akademie.de

01. - 04. März 2019 Travensbrück / **Eutonie und Spiritualität: In Resonanz sein**
Leitung: Martina Kreß
Veranstalter: Haus St. Ansgar, Kloster Nütschau

30. Mai - 2. Juni im Klosterhotel Damme / **Entschleunigen und zu sich finden**
Leitung: Martina Kreß
Veranstalter: kath. Bildungswerk Dammer Berge

03- 06. Oktober 2019 in Bremen / **berufliche Weiterbildung mit Eutonie**
Leitung: Martina Kreß und Renate Riese
Veranstalter: Eutonie-Akademie Bremen www.eutonie-akademie.de

Ferienkurse:

13. - 17. Mai 2019 und **11. - 15. Mai 2020**: **Eutonie auf Sylt** (mit Martina Kreß)
Ort und Veranstalter: Akademie am Meer / Klappholttal

www.eutonie-kress.de
Martina Kreß, An Smidts Park 41, 28719 Bremen. Kontakt: 0177 5400963, info@eutonie-kress.de
www.eutonie-akademie.de
Eutonie-Akademie Bremen GbR, Kontakt: Renate Riese: 0421 326217, kontakt@eutonie-akademie.de

26. - 30. August 2019: **Kloster Nütschau / Travensbrück** (mit Martina Kreß)
Eutonie und Spiritualität: Sei gut zu dir selbst
Veranstalter: Haus St. Ansgar, Kloster Nütschau

19. – 26. Oktober Eutonie-Herbstkurs im Ostseebad Rerik
Leitung und Veranstalterin: Renate Riese, 0421 326217

Bildungsurlaub – Bildungszeit mit Eutonie-Schwerpunkt

Leitung: Martina Kreß

04.02. - 08.02. 2019 in **Bremen-Vegesack**
täglich: 9:00 – 14:00 Uhr
"Druck abbauen - entschleunigen"
Veranstalter: VHS Bremen-Nord

25.03. - 29.03.2019 in **Breklum** (nördlich von Husum) Christian-Jensen-Kolleg
mit Übernachtung, Mo 14:00 – Fr. 13:00 Uhr
Resonanz statt Entfremdung – Ansätze für ein gelingendes Leben
Veranstalter: evgl. Bildungswerk Bremen

12.08. - 16.08. 2019 in **Bremen-Vegesack**
täglich: 9:00 – 14:00 Uhr
"Druck abbauen - entschleunigen"
Veranstalter: VHS Bremen-Nord

04.11. - 08.11.2019 in **Damme** (Kloster-Hotel Damme)
mit Übernachtung, Mo 14:00 – Fr. 13:00 Uhr
Wie Sie mit Eutonie entschleunigen
Veranstalter: evgl. Bildungswerk Bremen

25.11. - 29.11.2019 in **Bremen**
täglich: 9:00 – 14:00 Uhr
Das Wohlbefinden stärken
Veranstalter: Wirtschafts- und Sozialakademie Bremen

20.01. - 24.01. 2020 **in Bremen-Vegesack**
täglich: 9:00 – 14:00 Uhr
"Druck abbauen - entschleunigen"
Veranstalter: VHS Bremen-Nord

VHS – Kurse in Bremen mit Martina Kreß

Bremen Nord (Vegesack)

ab 08. Januar 2019 (ausgebucht) **Faszienarbeit einmal anders**

5x dienstags 16:45 - 17:45 Uhr

ab 12. November 2019 **Entspannter Nacken, bewegliche Schultern**

5x dienstags 16:45 - 17:45 Uhr

Bremen West (Gröpelingen)

ab 09. Januar 2019 **Dem Rücken zuliebe**

5x mittwochs 16:15 - 17:45 Uhr

ab 09. Januar 2019 **Kiefer, Nacken, Schultern**

5 x mittwochs 18:00 - 19:30 Uhr

ab 20. Februar 2019 **Dem Rücken zuliebe**

5x mittwochs 16:15 - 17:45 Uhr

ab 20. Februar 2019 **Kiefer, Nacken, Schultern**

5 x mittwochs 18:00 - 19:30 Uhr

www.eutonie-kress.de
Martina Kreß, An Smidts Park 41, 28719 Bremen. Kontakt: 0177 5400963, info@eutonie-kress.de
www.eutonie-akademie.de
Eutonie-Akademie Bremen GbR, Kontakt: Renate Riese: 0421 326217, kontakt@eutonie-akademie.de